

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонов И.П./

МЕНЮ

1 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	ТТК№- 189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	7,9	39,3	274	0,5
2008	ТТК№- 35	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			410	10,8	12	52,2	360	0,5
II Завтрак								
2008	ТТК№- 435	РЯЖЕНКА	100	2,7	3	13	90	0,5
Итого			100	2,7	3	13	90	0,5
Обед								
2022	ТТК№- 17	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
ТТК	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	1,5	4	6,9	73	7,8
2024	268	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	9,6	12,3	10,3	173	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	2,9	19,5	117	0
2008	ТТК№- 39	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,7	106	0
Итого			720	18,9	20,7	90,4	614	7,8
Уплотненный Полдник								
2024	ТТК№- 283	ПЛОВ	200	11,2	14,9	22,5	253	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,7	0,3	24,4	103	0
ТТК	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	ТТК№- 479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	3,1	2,8	14,1	100	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0
Итого			550	16,8	18,6	79,3	544	0
Всего				49,2	54,3	234,9	1608	8,8

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

/Харитонов И.П./

МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	ТТК№-189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,8	5,5	20,2	171	0
2008	ТТК№-40	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			410	11,4	12,5	43,8	317	0
II Завтрак								
ТТК	435	КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,7	3	13	90	0
Итого			105	2,7	3	13	90	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4	46	0
2008	ТТК№-100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4,5	3,5	12,1	110	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	10,5	8,1	2,2	142	8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3	4	24,9	138	0
2008	ТТК№-394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11	88	0
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	0,6	10,6	54	0
Итого			700	23,3	19,6	81,8	660	8
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК№-224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	160	7,1	11,6	36,9	279	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	0,6	10,6	54	0
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21,1	96	10
Итого			480	16,3	18	78,7	542	10
Всего				53,7	53,1	217,3	1609	18

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

/Харитонов И.П./

МЕНЮ

3 июня 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	40	0,8	1,5	2	19	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	3,1	2,6	11,6	117	0
2008	ТТК№-28	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,3	1,2	20	82	0
Итого			380	8,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	ТК№-15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	2
2008	ТТК№-65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	1,2	2	9,1	53	0
2008	ТТК№-259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6,2	9,3	15	154	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,5	2,2	19,1	133	0
2008	ТТК№-35	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			620	14,2	14,3	68,9	463	2
Уплотненный Полдник								
2016	ТТК№-292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	9	12,8	19,4	247	10,37
2008	ТТК№-33	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4	3,1	27,6	136	0
Итого			430	14,4	16,1	61,3	447	10,37
Всего				37,4	40,2	180,1	1235	21,87

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

/Харитонов И.П./

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	14,8	70	0
2008	ТТК№-189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,6	9,1	15,5	170	0
2008	ТТК№-43	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22	120	0
Итого			400	10,8	12	52,3	360	0
II Завтрак								
2012	9.1.4.1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	8,1	43	0
Итого			100	0,9	0,2	8,1	43	0
Обед								
2008	43	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50		7,6	6	96	0
2008	ТТК№-57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,1	5,2	9,6	98	6,76
2024	259	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	7,7	5	16,7	100	0
2012	ТТК№-344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,8	4,5	10,6	90	0
2008	ТТК№-394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11	88	0
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,2	1,3	22,2	113	0
Итого			730	17,7	24,1	93,1	667	6,76
Уплотненный Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	15	17,7	19,3	298	9,4
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,1	73	1,4
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2022	ТТК№-26	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,6	6,2	22	149	0
Итого			440	19,9	24,3	66,9	561	10,8
Всего				49,3	60,6	220,4	1631	17,56

Заведующий
ГБДОУ №82
/Харитонов И.П./

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	40	4	5	15,5	102	0
2008	ТТК№- 190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	3,6	4,4	12,9	181	0
2008	ТТК№- 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			420	10,8	12,2	42	360	0
II Завтрак								
2008	ТТК№- 435	РЯЖЕНКА	100	2,7	3	13	90	0,5
Итого			100	2,7	3	13	90	0,5
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4	46	0
2008	ТТК№- 73	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,8	5,4	13,2	119	0
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	5,2	8,7	7,3	128	0,5
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	2,9	19,5	117	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			710	18,8	21	89,5	621	4,1
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК№- 306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	19,8	17,5	15,3	299	21,9
2008	ТТК№- 39	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	ТТК№- 477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,9	5	34	208	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0
Итого			550	26,6	23,2	91,2	692	21,9
Всего				58,9	59,4	235,7	1763	26,5

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонов И.П./

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	ТТК№-189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	8,6	21,2	214	0
2008	ТТК№-35	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			410	10,5	12,7	34,1	300	0
II Завтрак								
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	0
Обед								
2022	ТТК№-17	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
2008	ТТК№-81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,6	6,6	26,5	165	0
2008	ТТК№-240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	8,8	14,5	28,3	200	0
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,8	0,1	8,4	87	0
2008	ТТК№-394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11	88	0
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			720	21,5	22,9	112,7	734	0
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК№-261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	5,9	6,7	9,9	105	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	5,6	4,6	13,5	143	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2022	ТТК№-26	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,6	6,2	22	149	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,7	0,3	24,4	103	0
Итого			440	16,2	18	78,3	541	0
Всего				48,6	54	234,9	1622	0

Согласовано

Заведующий

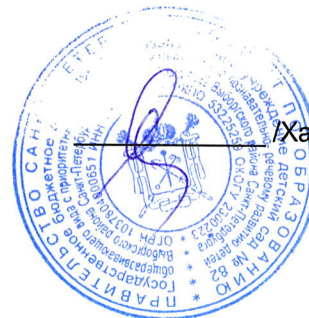
ГБДОУ №82

Харитонов И.П./

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Сад 12 часов



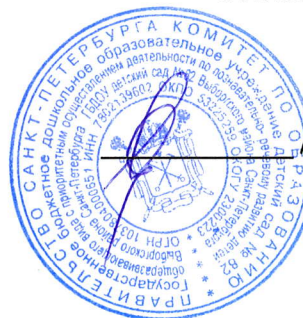
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	ТТК№-189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,8	5,5	20,2	171	0
2008	ТТК№-43	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22	120	0
Итого			410	10,8	12	52,2	360	0
II Завтрак								
ТТК	435	КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,7	3	13	90	0
Итого			105	2,7	3	13	90	0
Обед								
2008	ТТК№-51	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,7	5	3,3	62	0
2008	ТТК№-76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,6	5,7	30,6	179	0
2008	ТТК№-311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,6	14,3	21,5	250	0
2008	ТТК№-42	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	21,5	89	1,6
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			670	19	26	95,7	673	1,6
Уплотненный Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	ТТК№-129	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	2,4	2	11,6	75	8,5
2008	ТТК№-471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	6,8	13	44,2	336	0
2008	ТТК№-35	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
Итого			470	17,1	19,9	79	580	8,5
Всего				49,6	60,9	239,9	1703	10,1

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонов И.П./

**МЕНЮ**

10 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ	40	3,1	3	15,4	75	0
2008	ТТК№- 189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,6	6,2	23,2	208	0
2008	ТТК№- 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			420	10,9	12	52,2	360	0
II Завтрак								
2008	ТТК№- 435	РЯЖЕНКА	100	2,7	3	13	90	0,5
Итого			100	2,7	3	13	90	0,5
Обед								
2012	ТТК№- 13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,3		1,5	8	4,97
2008	ТТК№- 77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4	4,6	5,3	97	0
2008	ТТК№- 257	МЯСО ТУШЕНОЕ	70	5	11,6	12,1	137	0
2012	ТТК№- 205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	6	2,3	38,3	198	0
2008	ТТК№- 35	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			710	21,1	20	100,7	651	4,97
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК№- 224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	160	7,1	11,6	36,9	279	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			480	16,2	18	78,3	540	10
Всего				50,9	53	244,2	1641	15,47

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

/Харитонов И.П./

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1	1,8	3	23	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	5,3	4,9	22,2	193	0
2008	ТТК№-28	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,3	1,2	20	82	0
Итого			415	10,8	12	52,2	360	0
II Завтрак								
2012	9.1.4.1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	8,1	43	0
Итого			100	0,9	0,2	8,1	43	0
Обед								
2012	ТК№-15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,3		1,3	7	2,5
2008	ТТК№-57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,3	5,6	10,6	107	7,26
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	9	4,2	10,5	115	0,8
2012	ТТК№-344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,2	7,1	14,6	131	11,1
2008	ТТК№-45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	16	67	0
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			730	19,9	18,5	90,6	614	21,66
Уплотненный Полдник								
2022	ТТК№-18	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	50	0,5	3	2,3	38	12
2016	ТТК№-292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ПТИЦА)	200	9,3	13,5	25,3	285	0
2008	ТТК№-394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11	88	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	ТТК№-451	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	75	6,1	4,4	34,5	132	0
Итого			525	17,5	21,3	81,6	584	12
Всего				49,1	52	232,5	1601	33,66