

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ №82
Харитонов И.П./**МЕНЮ**
18 мая 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	ТТК№-1 89	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	5,3	27,7	194	0,38
2008	ТТК№-3 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0,38
II Завтрак								
2008	ТТК№-4 35	РЯЖЕНКА	100	2,7	3	13	90	0,5
Итого			100	2,7	3	13	90	0,5
Обед								
2022	ТТК№-1 7	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0
ТТК	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	1,2	3,4	5,4	79	0
2024	268	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	7,2	9	4	98	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	2,3	15,6	93	0
2008	ТТК№-3 9	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			620	14	15,6	68,1	465	0
Уплотненный Полдник								
2024	ТТК№-2 83	ПЛОВ	160	7,3	10,8	8,7	155	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,6	0,2	20	86	0
ТТК	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	ТТК№-4 79	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	3,1	2,8	14,1	100	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,3	0,3	9,7	43	0
Итого			475	12,7	14,3	61	425	0
Всего				37,8	42,3	182,7	1260	0,88

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ №82
Харитонов И.П./**МЕНЮ**
19 мая 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	ТТК№-1 89	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	1,8	2,4	17	134	0
2008	ТТК№-4 0	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
ТТК	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,1	3,3	37	0
2008	ТТК№-8 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	2,7	2	6,5	78	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	5,5	7,7	13,5	96	10,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,7	18	98	0
2008	ТТК№-3 94	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11	88	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			620	14,7	16,5	71,1	490	10,2
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК№-2 24	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130	4,2	8,3	21,6	175	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9	102	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ	95	1,4	0,4	20	91	0
Итого			425	12,6	14,1	60,9	420	0
Всего				37,8	42,3	182,7	1260	10,2

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

(Харитонов И.П./

МЕНЮ

20 мая 2026 г.

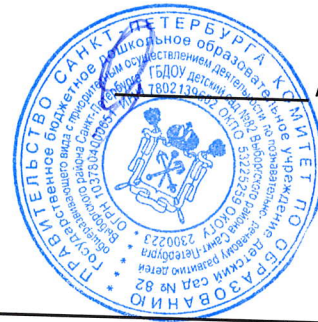
Ясли 12 часов



Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	0,8	1,5	2	19	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	3,1	2,6	11,6	117	0
2008	ТТК№-2 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,3	1,2	20	82	0
Итого			380	8,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	ТК№-15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	2
2008	ТТК№-6 5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	1,2	2	9,1	53	0
2008	ТТК№-2 59	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6,2	9,3	15	154	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,5	2,2	19,1	133	0
2008	ТТК№-3 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			620	14,2	14,3	68,9	463	2
Уплотненный Полдник								
2016	ТТК№-2 92	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	9	12,8	19,4	247	10,37
2008	ТТК№-3 3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4	3,1	27,6	136	0
Итого			430	14,4	16,1	61,3	447	10,37
Всего				37,4	40,2	180,1	1235	21,87

Заведующий
ГБДОУ №82
/Харитонов И.П./

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	14,8	70	0
2008	ТТК№-1 89	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,2	6,5	3,8	90	0
2008	ТТК№-4 3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22	120	0
Итого			360	9,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
2012	9.1.4.1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0,8	0,1	7,7	41	0
Итого			95	0,8	0,1	7,7	41	0
Обед								
2008	43	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40		6	5,8	62	0
2008	ТТК№-5 7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,8	4,2	6,7	75	0
2024	259	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	7,5	4,6	16,6	94	0
2012	ТТК№-3 44	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	1,3	2,8	6,1	66	0
2008	ТТК№-3 94	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11	88	0
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			640	16	18,7	73,5	519	0
Уплотненный Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	9,3	9,1	15,2	187	27
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,5		24,8	102	9
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2022	ТТК№-2 6	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	4,8	12,4	90	0
Итого			370	12,7	14,1	60,9	420	36
Всего				38,9	42,3	182,7	1260	36

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

/Харитонов И.П./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Если 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	30	2,6	3,4	8,7	79	0
2008	ТТК№-1 90	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	2,6	3,2	18,3	124	0
2008	ТТК№-4 0	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
2008	ТТК№-4 35	РЯЖЕНКА	100	2,7	3	13	90	0,5
Итого			100	2,7	3	13	90	0,5
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,1	3,3	37	0
2008	ТТК№-7 3	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,1	2,1	67	0
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	2,3	5	3,3	71	0,43
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	2,3	15,6	93	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,5		29,7	122	10,8
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			620	12,4	14,3	72,8	483	11,23
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК№-3 06	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	7,1	9,8	4,8	104	0
2008	ТТК№-3 9	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	9	47	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	ТТК№-4 77	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,9	5	34	208	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,3	0,3	9,7	43	0
Итого			495	13,8	15,4	66	443	0
Всего				37,3	42,1	192,4	1296	11,73

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ №82

/Харитонов И.П./

МЕНЮ
25 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	ТТК№-1 89	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	5,3	27,7	194	0
2008	ТТК№-3 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,3	0,3	9,7	43	0
Итого			95	0,3	0,3	9,7	43	0
Обед								
2022	ТТК№-1 7	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0
2008	ТТК№-8 1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	2,8	5,2	16,4	103	0
2008	ТТК№-2 40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	7,2	11,6	11,5	123	0
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,6	0,1	5,3	52	0
2008	ТТК№-3 94	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11	88	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			640	16,5	18,5	74	517	0
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК№-2 61	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	3,9	4,7	5	90	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	5,2	4,2	12,5	113	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,6	0,2	20	86	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2022	ТТК№-2 6	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	4,8	12,4	90	0
Итого			370	12,6	14,1	58,4	420	0
Всего				37,8	42,3	182,7	1260	0

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонов И.П./

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	ТТК№-1 89	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,4	2,9	8,6	91	0
2008	ТТК№-4 3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22	120	0
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
ТТК	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	0
Обед								
2008	ТТК№-5 1	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	2,6	49	0
2008	ТТК№-7 6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,2	18,3	104	0
2008	ТТК№-3 11	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	7,2	10,6	8,6	151	0
2008	ТТК№-4 2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	21,4	89	1,6
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			600	14,2	19,8	69,7	486	1,6
Уплотненный Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	ТТК№-1 29	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	120	1,1	0,1	4,3	12	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	ТТК№-3 5	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,9	17	0
2008	ТТК№-4 71	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	5,5	6	42	275	0
Итого			380	13,2	10,9	61	408	0
Всего				37,9	42,4	181,4	1244	1,6

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонов И.П./

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Если 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ	40	3,1	3	15,4	75	0
2008	ТТК№-1 89	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,1	3,6	11,6	128	0
2008	ТТК№-4 0	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			370	8,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
2008	ТТК№-4 35	РЯЖЕНКА	100	2,7	3	13	90	0,5
Итого			100	2,7	3	13	90	0,5
Обед								
2012	ТТК№-1 3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,2		1,2	6	3,98
2008	ТТК№-7 7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,4	7,3	2,5	121	0
2008	ТТК№-2 57	МЯСО ТУШЕНОЕ	60	4	5,9	9,6	63	0
2012	ТТК№-2 05	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,5	1,9	35,6	181	0
2008	ТТК№-3 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			640	17,4	16	82,1	529	3,98
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК№-2 24	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130	4,2	8,3	21,6	175	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9	102	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ	95	1,4	0,4	20	91	0
Итого			425	12,6	14,1	60,9	420	0
Всего				41,1	42,5	196,6	1319	4,48

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ №82
/Харитонов И.П./

МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Если 12 часов



Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	0,8	1,5	2	19	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	3,1	2,6	11,6	117	0
2008	ТТК№-2 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,3	1,2	20	82	0
Итого			380	8,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
2012	9.1.4.1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0,8	0,1	7,7	41	0
Итого			95	0,8	0,1	7,7	41	0
Обед								
2012	ТК№-15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	2
2008	ТТК№-5 7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,8	4,2	6,7	75	0
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	5,1	7,8	11,4	123	1,2
2012	ТТК№-3 44	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	1,3	2,8	6,1	66	0
2008	ТТК№-4 5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	16	67	0
2022	ТК№-16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			640	14,1	15,8	68,5	471	3,2
Уплотненный Полдник								
2022	ТТК№-1 8	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,4	2,4	1,8	30	9,6
2016	ТТК№-2 92	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ПТИЦА)	160	7,2	10,8	19	220	0
2008	ТТК№-3 94	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11	88	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	ТТК№-4 51	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	4,9	3,6	24,5	87	0
Итого			450	14,1	17,2	64,8	466	9,6
Всего				37,4	42,5	181,6	1258	12,8

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонов И.П./

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	40	3,9	11,8	10,4	163	0,1
2008	ТТК№-1 89	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,2	6,5	3,8	90	0
2008	ТТК№-3 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			370	9,2	18,3	20,1	277	0,1
II Завтрак								
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ	95	1,4	0,4	20	91	0
Итого			95	1,4	0,4	20	91	0
Обед								
2008	30	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,6	1,7	3,2	32	1,6
2008	ТТК№-6 5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	1,2	2	9,1	53	0
2016	ТТК№-2 99	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	4,7	10	9,8	190	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	5,2	4,2	12,5	113	0
2008	ТТК№-4 8	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18	73	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			590	14,7	18,8	71,4	554	1,6
Уплотненный Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2012	ТТК№-2 05	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	5,1	1,7	33	168	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,5		29,7	122	10,8
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	ТТК№-4 64	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,1	3,3	16	160	0
Итого			400	16,2	9,8	87,5	554	10,8
Всего				41,5	47,3	199	1476	12,5