

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

(Харитонов И.П./

# МЕНЮ

1 июня 2026 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                                  | 30    | 3,2               | 4,1     | 7                | 62                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>189        | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                  | 150   | 5,1               | 5,3     | 27,7             | 194                                      | 0,38                  |
| 2008                          | ТТК№-<br>35         | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       | 180   | 0,1               |         | 5,9              | 24                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                     | 360   | 8,4               | 9,4     | 40,6             | 280                                      | 0,38                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | ТТК№-<br>435        | РЯЖЕНКА                                                             | 100   | 2,7               | 3       | 13               | 90                                       | 0,5                   |
| Итого                         |                     |                                                                     | 100   | 2,7               | 3       | 13               | 90                                       | 0,5                   |
| Обед                          |                     |                                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2022                          | ТТК№-<br>17         | *ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                    | 40    | 0,3               |         | 0,7              | 5                                        | 0                     |
| ТТК                           | 67                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ,<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180   | 1,2               | 3,4     | 5,4              | 79                                       | 0                     |
| 2024                          | 268                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)                                             | 60    | 7,2               | 9       | 4                | 98                                       | 0                     |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ                                     | 120   | 2,3               | 2,3     | 15,6             | 93                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>39         | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                    | 180   | 0,1               | 0,1     | 23,6             | 97                                       | 0                     |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                   | 20    | 1,5               | 0,6     | 10,3             | 52                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                     | 620   | 14                | 15,6    | 68,1             | 465                                      | 0                     |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | ТТК№-<br>283        | ПЛОВ                                                                | 160   | 7,3               | 10,8    | 8,7              | 155                                      | 0                     |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                      | 150   | 0,6               | 0,2     | 20               | 86                                       | 0                     |
| ТТК                           | 016                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>479        | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                                 | 50    | 3,1               | 2,8     | 14,1             | 100                                      | 0                     |
| 2012                          | 9.1.2.6             | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                       | 95    | 0,3               | 0,3     | 9,7              | 43                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                     | 475   | 12,7              | 14,3    | 61               | 425                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                                                     |       | 37,8              | 42,3    | 182,7            | 1260                                     | 0,88                  |

/Харитонов И.П./

# MEHIO

**2 июня 2026 г.**

## Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                   | Выход      | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                      |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                                                      |            |                   |             |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                    | 30         | 3,4               | 4,2         | 10               | 69                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-189            | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                | 150        | 1,8               | 2,4         | 17               | 134                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-40             | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                        | 180        | 3,2               | 2,8         | 13,6             | 77                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                                                      | <b>360</b> | <b>8,4</b>        | <b>9,4</b>  | <b>40,6</b>      | <b>280</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                                                                      |            |                   |             |                  |                                          |                       |
| ТТК                           | 435                 | КЕФИР С САХАРОМ                                                      | 100        | 2,1               | 2,3         | 10,1             | 70                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                                                      | <b>100</b> | <b>2,1</b>        | <b>2,3</b>  | <b>10,1</b>      | <b>70</b>                                | <b>0</b>              |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                                                      |            |                   |             |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                      | 40         | 0,6               | 2,1         | 3,3              | 37                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-82             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180        | 2,7               | 2           | 6,5              | 78                                       | 0                     |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                               | 60         | 5,5               | 7,7         | 13,5             | 96                                       | 10,2                  |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ                                                         | 120        | 2,8               | 3,7         | 18               | 98                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-394            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                              | 180        | 0,2               | 0,2         | 11               | 88                                       | 0                     |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 20         | 1,4               | 0,2         | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                    | 20         | 1,6               | 0,6         | 10,6             | 54                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                                                      | <b>620</b> | <b>14,8</b>       | <b>16,5</b> | <b>71,4</b>      | <b>492</b>                               | <b>10,2</b>           |
| <b>Уплотненный Полдник</b>    |                     |                                                                      |            |                   |             |                  |                                          |                       |
| 2008                          | ТТК№-224            | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)                     | 130        | 4,2               | 8,3         | 21,6             | 175                                      | 0                     |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                     | 180        | 5,5               | 4,8         | 9                | 102                                      | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                    | 20         | 1,6               | 0,6         | 10,6             | 54                                       | 0                     |
| 2012                          | 9.1.5.2             | БАНАН СВЕЖИЙ                                                         | 95         | 1,4               | 0,4         | 20               | 91                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                                                      | <b>425</b> | <b>12,7</b>       | <b>14,1</b> | <b>61,2</b>      | <b>422</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                                                      |            | <b>38</b>         | <b>42,3</b> | <b>183,3</b>     | <b>1264</b>                              | <b>10,2</b>           |

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонов И.П./



# МЕНЮ

3 июня 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        | 30    | 3,2               | 4,1     | 7                | 62                                       | 0                     |
| 2012                          | 10                  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ                                  | 50    | 1                 | 1,8     | 3                | 23                                       | 0                     |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                         | 155   | 5,3               | 4,9     | 22,2             | 193                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-28             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                | 180   | 1,3               | 1,2     | 20               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                           | 415   | 10,8              | 12      | 52,2             | 360                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 9.1.2.6             | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                             | 100   | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                           | 100   | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | ТК№-15              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                             | 50    | 0,3               |         | 1,3              | 7                                        | 2,5                   |
| 2008                          | ТТК№-65             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200   | 1,4               | 2,1     | 13,2             | 66                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-259            | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА                                   | 70    | 8,5               | 11,8    | 20,3             | 230                                      | 0                     |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                | 130   | 5                 | 3,7     | 29,2             | 175                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-35             | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 180   | 0,1               |         | 5,9              | 24                                       | 0                     |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 20    | 1,5               | 0,6     | 10,3             | 52                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                           | 670   | 18,2              | 18,4    | 88,7             | 595                                      | 2,5                   |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2016                          | ТТК№-292            | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                                       | 200   | 11,6              | 16,1    | 28,6             | 328                                      | 11,52                 |
| 2008                          | ТТК№-33             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                               | 180   |                   |         | 5,8              | 23                                       | 0                     |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| 2014                          | 249                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                       | 70    | 5,5               | 4,3     | 38,7             | 191                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                           | 470   | 18,5              | 20,6    | 81,6             | 583                                      | 11,52                 |
| Всего                         |                     |                                                           |       | 47,9              | 51,4    | 232,3            | 1585                                     | 14,02                 |

Согласовано

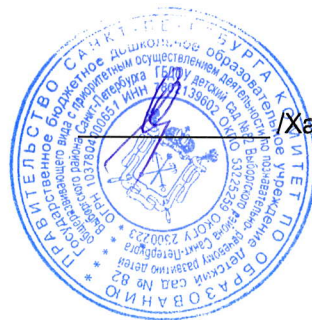
Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонов И.П./

**МЕНЮ**

4 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Влта-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                    | 30    | 1,6               | 0,6     | 14,8             | 70                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-189            | КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                    | 150   | 5,2               | 6,5     | 3,8              | 90                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-43             | КАКАО С МОЛОКОМ                                       | 180   | 2,6               | 2,3     | 22               | 120                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                       | 360   | 9,4               | 9,4     | 40,6             | 280                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 9.1.4.1             | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                       | 95    | 0,8               | 0,1     | 7,7              | 41                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                       | 95    | 0,8               | 0,1     | 7,7              | 41                                       | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | *САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                   | 40    |                   | 6       | 5,8              | 62                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-57             | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 180   | 2,8               | 4,2     | 6,7              | 75                                       | 0                     |
| 2024                          | 259                 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                        | 60    | 7,5               | 4,6     | 16,6             | 94                                       | 0                     |
| 2012                          | ТТК№-344            | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                            | 120   | 1,3               | 2,8     | 6,1              | 66                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-394            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                               | 180   | 0,2               | 0,2     | 11               | 88                                       | 0                     |
| 2022                          | ТК№-16              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40    | 2,7               | 0,3     | 17               | 82                                       | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 20    | 1,6               | 0,6     | 11,2             | 57                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                       | 640   | 16,1              | 18,7    | 74,4             | 524                                      | 0                     |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 309                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                         | 180   | 13,7              | 14,6    | 18,9             | 261                                      | 9,2                   |
| 2008                          | 442                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                        | 150   | 0,4               |         | 24,3             | 100                                      | 8,8                   |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| 2022                          | ТТК№-26             | ПЕЧЕНЬЕ                                               | 20    | 1,5               | 4,8     | 12,4             | 90                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                       | 370   | 17                | 19,6    | 64,1             | 492                                      | 18                    |
| Всего                         |                     |                                                       |       | 43,3              | 47,8    | 186,8            | 1337                                     | 18                    |

Заведующий  
ГБДОУ №82  
/Харитонов И.П./

## Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ             | 30    | 2,6               | 3,4     | 8,7              | 79                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>190        | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ( "ДРУЖБА") | 150   | 2,6               | 3,2     | 18,3             | 124                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>40         | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 180   | 3,2               | 2,8     | 13,6             | 77                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 360   | 8,4               | 9,4     | 40,6             | 280                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | ТТК№-<br>435        | РЯЖЕНКА                                             | 100   | 2,7               | 3       | 13               | 90                                       | 0,5                   |
| Итого                         |                     |                                                     | 100   | 2,7               | 3       | 13               | 90                                       | 0,5                   |
| Обед                          |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                     | 40    | 0,6               | 2,1     | 3,3              | 37                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>73         | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ                    | 180   | 3,8               | 4,1     | 2,1              | 67                                       | 0                     |
| 2012                          | 305                 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                          | 60    | 2,3               | 5       | 3,3              | 71                                       | 0,43                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ                     | 120   | 2,3               | 2,3     | 15,6             | 93                                       | 0                     |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                        | 180   | 0,5               |         | 29,7             | 122                                      | 10,8                  |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                   | 20    | 1,5               | 0,6     | 10,3             | 52                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 620   | 12,4              | 14,3    | 72,8             | 483                                      | 11,23                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | ТТК№-<br>306        | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                     | 180   | 7,1               | 9,8     | 4,8              | 104                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>39         | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                    | 150   | 0,1               | 0,1     | 9                | 47                                       | 0                     |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>477        | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                    | 50    | 4,9               | 5       | 34               | 208                                      | 0                     |
| 2012                          | 9.1.2.6             | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 95    | 0,3               | 0,3     | 9,7              | 43                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 495   | 13,8              | 15,4    | 66               | 443                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                                     |       | 37,3              | 42,1    | 192,4            | 1296                                     | 11,73                 |

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонова И.П./

**МЕНЮ**

8 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     | 30    | 3,2               | 4,1     | 7                | 62                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-189            | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150   | 5,1               | 5,3     | 27,7             | 194                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-35             | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 180   | 0,1               |         | 5,9              | 24                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                        | 360   | 8,4               | 9,4     | 40,6             | 280                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 9.1.2.6             | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                          | 95    | 0,3               | 0,3     | 9,7              | 43                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                        | 95    | 0,3               | 0,3     | 9,7              | 43                                       | 0                     |
| Обед                          |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2022                          | ТТК№-17             | *ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 40    | 0,3               |         | 0,7              | 5                                        | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-81             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ  | 180   | 2,8               | 5,2     | 16,4             | 103                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-240            | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                         | 60    | 7,2               | 11,6    | 11,5             | 123                                      | 0                     |
| 2008                          | 338                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                 | 120   | 1,6               | 0,1     | 5,3              | 52                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-394            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                | 180   | 0,2               | 0,2     | 11               | 88                                       | 0                     |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| ТТК                           | -012                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 40    | 3                 | 1,2     | 20,6             | 105                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                        | 640   | 16,5              | 18,5    | 74               | 517                                      | 0                     |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | ТТК№-261            | ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ               | 60    | 3,9               | 4,7     | 5                | 90                                       | 0                     |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 120   | 5,2               | 4,2     | 12,5             | 113                                      | 0                     |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА            | 150   | 0,6               | 0,2     | 20               | 86                                       | 0                     |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| 2022                          | ТТК№-26             | ПЕЧЕНЬЕ                                | 20    | 1,5               | 4,8     | 12,4             | 90                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                        | 370   | 12,6              | 14,1    | 58,4             | 420                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                        |       | 37,8              | 42,3    | 182,7            | 1260                                     | 0                     |

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонов И.П./

**МЕНЮ**

9 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 30    | 3,4               | 4,2     | 10               | 69                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-189            | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ       | 150   | 2,4               | 2,9     | 8,6              | 91                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-43             | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 180   | 2,6               | 2,3     | 22               | 120                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                             | 360   | 8,4               | 9,4     | 40,6             | 280                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК                           | 435                 | КЕФИР С САХАРОМ                             | 100   | 2,1               | 2,3     | 10,1             | 70                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                             | 100   | 2,1               | 2,3     | 10,1             | 70                                       | 0                     |
| Обед                          |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | ТТК№-51             | *ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                           | 40    | 0,6               | 4       | 2,6              | 49                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-76             | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 180   | 3,3               | 4,2     | 18,3             | 104                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-311            | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 160   | 7,2               | 10,6    | 8,6              | 151                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-42             | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                             | 180   | 0,2               | 0,2     | 21,5             | 89                                       | 1,6                   |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20    | 1,5               | 0,6     | 10,3             | 52                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                             | 600   | 14,2              | 19,8    | 69,8             | 486                                      | 1,6                   |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                | 40    | 5,1               | 4,6     | 0,3              | 63                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-129            | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ                       | 120   | 2,3               | 2,6     | 10,6             | 76                                       | 8,1                   |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-35             | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 150   | 0,1               |         | 5,9              | 17                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-471            | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                          | 50    | 5,5               | 6       | 42               | 275                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                             | 380   | 14,4              | 13,4    | 67,3             | 472                                      | 8,1                   |
| Всего                         |                     |                                             |       | 39,1              | 44,9    | 187,8            | 1308                                     | 9,7                   |

Согласовано

Заведующий  
ГБДОУ №82  
/Харитонов И.П./



# МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Если 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ                 | 40    | 3,1               | 3       | 15,4             | 75                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>189        | КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ    | 150   | 2,1               | 3,6     | 11,6             | 128                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>40         | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                            | 180   | 3,2               | 2,8     | 13,6             | 77                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                          | 370   | 8,4               | 9,4     | 40,6             | 280                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | ТТК№-<br>435        | РЯЖЕНКА                                                  | 100   | 2,7               | 3       | 13               | 90                                       | 0,5                   |
| Итого                         |                     |                                                          | 100   | 2,7               | 3       | 13               | 90                                       | 0,5                   |
| Обед                          |                     |                                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | ТТК№-<br>13         | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                           | 40    | 0,2               |         | 1,2              | 6                                        | 3,98                  |
| 2008                          | ТТК№-<br>77         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180   | 3,4               | 7,3     | 2,5              | 121                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>257        | МЯСО ТУШЕНОЕ                                             | 60    | 4                 | 5,9     | 9,6              | 63                                       | 0                     |
| 2012                          | ТТК№-<br>205        | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                  | 120   | 5,5               | 2,1     | 35,6             | 183                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-<br>35         | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 180   | 0,1               |         | 5,9              | 24                                       | 0                     |
| 2022                          | ТК№-16              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 40    | 2,7               | 0,3     | 17               | 82                                       | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 20    | 1,5               | 0,6     | 10,3             | 52                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                          | 640   | 17,4              | 16,2    | 82,1             | 531                                      | 3,98                  |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | ТТК№-<br>224        | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)      | 130   | 4,2               | 8,3     | 21,6             | 175                                      | 0                     |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 180   | 5,5               | 4,8     | 9                | 102                                      | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 20    | 1,5               | 0,6     | 10,3             | 52                                       | 0                     |
| 2012                          | 9.1.5.2             | БАНАН СВЕЖИЙ                                             | 95    | 1,4               | 0,4     | 20               | 91                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                          | 425   | 12,6              | 14,1    | 60,9             | 420                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                                          |       | 41,1              | 42,7    | 196,6            | 1321                                     | 4,48                  |

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ №82

Харитонова И.П./

**МЕНЮ**

11 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                    | 30    | 3,2               | 4,1     | 7                | 62                                       | 0                     |
| 2012                          | 10                  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ                              | 40    | 0,8               | 1,5     | 2                | 19                                       | 0                     |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                     | 130   | 3,1               | 2,6     | 11,6             | 117                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-28             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                            | 180   | 1,3               | 1,2     | 20               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                       | 380   | 8,4               | 9,4     | 40,6             | 280                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 9.1.4.1             | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                       | 95    | 0,8               | 0,1     | 7,7              | 41                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                       | 95    | 0,8               | 0,1     | 7,7              | 41                                       | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | ТК№-15              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                         | 40    | 0,3               |         | 1                | 6                                        | 2                     |
| 2008                          | ТТК№-57             | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 180   | 2,8               | 4,2     | 6,7              | 75                                       | 0                     |
| 2008                          | 245                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                                        | 60    | 5,1               | 7,8     | 11,4             | 123                                      | 1,2                   |
| 2012                          | ТТК№-344            | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                            | 120   | 1,7               | 4,4     | 10,2             | 89                                       | 7,9                   |
| 2008                          | ТТК№-45             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                       | 180   | 0,4               | 0,1     | 16               | 67                                       | 0                     |
| 2022                          | ТК№-16              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40    | 2,7               | 0,3     | 17               | 82                                       | 0                     |
| ТТК                           | 012                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 20    | 1,5               | 0,6     | 10,3             | 52                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                       | 640   | 14,5              | 17,4    | 72,6             | 494                                      | 11,1                  |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2022                          | ТТК№-18             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С<br>МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ    | 40    | 0,4               | 2,4     | 1,8              | 30                                       | 9,6                   |
| 2016                          | ТТК№-292            | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ( ПТИЦА)                           | 160   | 7,2               | 10,8    | 19               | 220                                      | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-394            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                               | 180   | 0,2               | 0,2     | 11               | 88                                       | 0                     |
| 2022                          | -016                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20    | 1,4               | 0,2     | 8,5              | 41                                       | 0                     |
| 2008                          | ТТК№-451            | ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ                                     | 50    | 4,9               | 3,6     | 24,5             | 87                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                       | 450   | 14,1              | 17,2    | 64,8             | 466                                      | 9,6                   |
| Всего                         |                     |                                                       |       | 37,8              | 44,1    | 185,7            | 1281                                     | 20,7                  |