ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 82
Выборгского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
От "27" августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
ГБДОУ детский сад №82
Выборгского района
Санкт – Петербурга
Приказ № 158/од
от 27.08.2026
И.П. Харитонова

Ирина Петровна Харитонова
Подписан: Ирина Петровна Харитонова
DN: C=RU, OU=заведующий, O=ГБДОУ детский сад № 82 Выборгского района Санкт-Петербурга, CN=Ирина Петровна Харитонова, E=d082@shko.la
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-08-31 15:16:16
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Организация жизни
детей младшего дошкольного возраста группы № 10 (от 3 до 4 лет)
на 2026– 2027 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.15– 8.45	Завтрак
8.45– 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.40	Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).
9.40 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09.40 –09.50	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
11.50 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.15 – 12.40	Обед.
12.40 – 15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.
15.30 – 15.50	Полдник.
15.50 – 16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.50 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа), уход детей домой.

Примечание: время прогулки может быть сокращено в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погодных условий.

Требования к организации образовательного процесса в соответствии с:

- *Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;*
- *СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;*
- *СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».*