ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №82
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 27.08.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 82
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ И.П. Харитонова
Приказ № 158/од
от 27.08.2026

Ирина Петровна Харитонова

Подписан: Ирина Петровна Харитонова
DN: C=RU, OU=заведующий, O=ГБДОУ детский сад № 82 Выборгского района Санкт-Петербурга, CN=Ирина Петровна Харитонова, E=d082@shko.la
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-29 15:59:54
Foxit Reader Версия: 9.7.2

# Организация режима двигательной активности в группе раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) на 2026 – 2027 учебный год.

| Средства двигательной активности | понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 половина дня | | | | | |
| Утренняя гимнастика | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 5 мин |
| Двигательная разминка во время перерыва непрерывной образовательной деятельности | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Физкультминутки. | 2 мин | 2 мин | 2 мин | 2 мин | 2 мин |
| Физкультурные занятия. | 10 мин | | 10 мин | 10 мин | |
| Подвижные игры и физкультурные упражнения на прогулке. | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| Самостоятельная двигательная активность на прогулке. | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| Самостоятельные игры в помещении и движения в режиме дня. | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| 2 половина дня. | | | | | |
| Гимнастика после дневного сна. | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 5 мин |
| Самостоятельная двигательная активность на прогулке. | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| Самостоятельные игры в помещении и движения. | 25 мин | 25 мин | 25 мин | 25 мин | 25 мин |
| Подвижные игры на вечерней прогулке. | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |