ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 82
Выборгского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
От "27" августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
ГБДОУ детский сад №82
Выборгского района
Санкт – Петербурга
Приказ № 158/од
от 27.08.2026
_____И.П. Харитонова

Ирина Петровна Харитонова

Подписан: Ирина Петровна Харитонова
DN: C=RU, OU=заведующий, O=ГБДОУ детский сад № 82 Выборгского района Санкт-Петербурга, CN=Ирина Петровна Харитонова, E=d082@shko.la
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-09 16:01:32
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Организация жизни детей
подготовительной к школе группы № 3(от 6 до 7 лет)
на 2026 – 2027 учебный год.

	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, подготовка к завтраку.
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00	Второй завтрак
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).
12.20 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.40 – 13.00	Обед.
13.00 – 15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10 – 15.40	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику.
15.45 – 16.10	Полдник.
16.10 – 17.00	Игры, досуги, занятия, самостоятельная деятельность детей по интересам, общение.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа), уход детей домой.

Примечание: время прогулки может быть сокращено в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погодных условий.

Требования к организации образовательного процесса в соответствии с:

- *Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;*
- *СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;*
- *СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».*