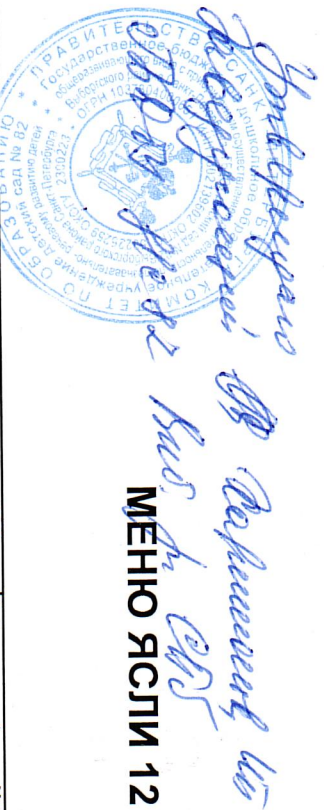




1-я неделя

Пример пищи, раздел						1-й понедельник (День №1)	1-й вторник (День №2)	1-я среда (День №3)	1-й четверг (День №4)	1-я пятница (День №5)
Завтрак		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с сыром	30	Бутерброд с маслом	30	Бутерброды с джемом	30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром
		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша манная жидкая с маслом сливочным	150	Горошек зеленый отварной	40	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")
		Чай с сахаром	180	Чай с молоком	180	Омлет натуральный	130	Какао с молоком	180	Чай с молоком
					Кофейный напиток с молоком	180				
Второй завтрак		Ряженка	100	Кефир с сахаром	100	Яблоко свежее	95	Апельсин свежий	95	Ряженка
Обед		Огурец соленый	40	Салат из свеклы	40	Огурец свежий	40	Салат картофельный	40	Салат из свеклы
		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки	180	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	180	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	180	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	180	Рассольник с мясом и сметаной
		Пудинг рыбный (паровой)	60	Печень по-строгановски	60	Гуляш из отварного мяса	60	Котлета рыбная любительская	60	Котлета рубленая из птицы
		Пюре картофельное с морковью	120	Рис отварной	120	Каша гречневая рассыпчатая	120	Рагу овощное (3-й вариант)	120	Пюре картофельное с морковью
		Напиток яблочный	180	Компот из свежих плодов	180	Чай с сахаром	180	Компот из свежих плодов	180	Сок яблочный
Уплотненный полдник		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
		Батон обогащенный	20	Батон обогащенный	20	Батон обогащенный	20	Батон обогащенный	20	Батон обогащенный
		Плов	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	130	Жаркое по-домашнему	180	Рагу из птицы	180	Голубцы ленивые
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Молоко кипяченое	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Сок персиковый	150	Напиток яблочный
		Напиток из плодов шиповника	150	Банан свежий	95	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
		Булочка Творожная	50	Батон обогащенный	20	Ватрушка с творогом	50	Печенье	20	Булочка молочная
		Яблоко свежее	95							Яблоко свежее

2-я неделя

Примем пищу, раздел		2-й понедельник (день №6)	2-й вторник (день №7)	2-я среда (день №8)	2-й четверг (день №9)	2-я пятница (день №10)		
		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с сыром	30	Бутерброды с маслом и джемом	40	
		Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	150	Каша манная жидкая с маслом сливочным	150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	150	
		Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	
Завтрак								
Второй завтрак		Яблоко свежее	95	Кефир с сахаром	100	Ряженка	100	
		Огурец соленый	40	Винегрет овощной	40	Помидор свежий	40	
		Суп картофельный с горохом и гречками	180	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	180	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки	180	
		Биточки рыбные	60	Плов из птицы	160	Мясо тушеное	60	
Обед		Овощи в молочном соусе	120	Кисель из яблок	180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	
		Компот из свежих плодов	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Чай с сахаром	180	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Батон обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	
		Батон обогащенный	40		Батон обогащенный	20	Батон обогащенный	20
		Печень тушеная с овощами	60	Яйцо вареное	40	Запеканка из творога с соусом молочным (сладым)	130	
		Пюре картофельное	120	Овощи тушеные в соусе	120	Молоко кипяченое	180	
Уплотненный полдник		Напиток из плодов шиповника	150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Банан свежий	95	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Булочка "Веснушка"	50	Батон обогащенный	20	
		Печенье	20	Чай с сахаром	150	Ватрушка с джемом	50	